

# ANALISIS EFEKTIVITAS OBAT DAN EFISIENSI BIAYA DALAM PENGOBATAN HIPERTENSI DENGAN MENGGUNAKAN OBAT ANTI HIPERTENSI KOMBINASI (ACEI+CCB DAN ACEI + DIURETIK) PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DI RSAL MINTOHARJO JAKARTA JULI – NOVEMBER 2015

## ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit silent killer, penyakit ini dipengaruhi oleh berbagai faktor. Prevalensi hipertensi di Indonesia adalah 7,6 (Riskesdas 2007) pada tahun 2013 meningkat menjadi 9.5 (Riskesdas 2013). Terapi hipertensi membutuhkan waktu lama dan mahal. **Tujuan** dari penelitian ini adalah untuk menguji efektivitas dan efisiensi dari obat anti hipertensi kombinasi ACEI - CCB dan ACEI- Diuretik pada pasien hipertensi rawat jalan di RSAL Mintohardjo periode Juli -November 2015. **Metodologi penelitian** yang digunakan adalah desain kohort untuk mengukur efektivitas obat antihipertensi kombinasi ACEI - CCB dan ACEI- Diuretik dan analisis efisiensi biaya dilakukan dengan Analisis Farmakoeкономи yaitu dengan metode Cost Effectiveness analysis. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan secara prospektif dari data Rekam Medis pasien hipertensi rawat jalan yang berkunjung ke RSAL Mintohardjo. Besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 200 pasien hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel tersebut dibagi menjadi 2 kelompok . Kelompok I yaitu 100 pasien hipertensi yang mendapatkan Obat antihipertensi kombinasi ACEI-CCB dan kelompok 2 juga 100 pasien hipertensi yang mendapatkan obat antihipertensi kombinasi ACEI – Diuretik. Kedua kelompok pasien yang mendapatkan obat anti hipertensi tersebut diikuti dan diobservasi selama 3 bulan untuk setiap pasien. Efektivitas obat diukur dengan menghitung jumlah pasien tekanan darah yang terkendali (<140/90 mmHg) dan <= 130/80 mmHg pada pasien dengan penyakit Diabetes melitus. Efisiensi biaya diukur berdasarkan unit cost masing- masing kelompok dan nilai rasio efektivitas biaya. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa efektivitas obat ditemukan pada kelompok obat antihipertensi kombinasi ACEI - CCB yang ditandai dengan pasien yang terkendali tekanan darahnya sebanyak 98 %, sedangkan pada kelompok ACEI-Diuretik pasien yang terkendali gula darahnya hanya 91 %. Efisiensi ditemukan pada kelompok ACEI-Diuretik yang ditandai dengan *unit cost* terendah yaitu Rp 1.073.848,-. dibandingkan dengan obat antihipertensi kombinasi ACEI - CCB *unit costnya* Rp 1.096.790.

**Kesimpulan:** obat anti hipertensi kombinasi ACEI-CCB lebih efektif dibandingkan dengan obat antihipertensi kombinasi ACEI- Diuretik dalam pengobatan rawat jalan pasien hipertensi di RSAL Mintohardjo periode Juli – November 2015. obat anti hipertensi kombinasi ACEI-Diuretik lebih efisien dibandingkan dengan obat antihipertensi kombinasi ACEI- CCB dalam pengobatan rawat jalan pasien hipertensi di RSAL Mintohardjo periode Juli – November 2015.

**Kata kunci:** Hipertensi, obat anti hipertensi kombinasi ACEI - CCB, dan ACEI-Diuretik, CEA, Efektivitas, Efisiensi.